

KRAV MAGA

ACADÉMIE MAÎTRISE COMBAT 91

APPRENEZ À VOUS DÉFENDRE

SPORT DE COMBAT ADOPTÉ PAR LES GROUPES D'INTERVENTIONS
CLUB FORCES DE L'ORDRE ET ADHÉSION SUR PARRAINAGE

3 SALLES DANS LE 91

Sous la direction technique d'un professeur (Officier, formateur Forces de l'Ordre)
3ème Dan de Krav Maga, 3ème Degré Israéli Défense System, une équipe de moniteurs
vous formera aux techniques de défenses simples, pratiques et efficaces.

**KRAV MAGA - KRAV MAGA FORCE DE L'ORDRE
SELF-DÉFENSE FEMMES - PIEDS POINGS DE RUE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
POSSIBILITE DE COURS PARTICULIERS**

**REPRISE LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2016
1ER COURS D'ESSAI GRATUIT**



CONTACT :

Tél: 01.64.97.12.96 (répondeur)

Mail : Krav.amc91@gmail.com

Site : krav91.wifeo.com

KRAV MAGA

3 SALLES DANS LE 91

FLEURY-MEROGIS - 91700 (2 salles)
(dojo du gymnase des personnels de la Maison d'Arrêt - avenue des peupliers)

Lundi (20h-21h30) et jeudi (20h30-22h)

Renforcement Musculaire par les sports de combat, jeudi (20h-21h30)

Self Défense Femmes, jeudi (19h-20h30) et samedi (10h-11h30)

LISSES - 91090

(Complexe Sportif Paul Marcel - face à la rue Adam de la Halle)

Mercredi (19h30-21h)

Cours de septembre à fin juin et durant les vacances scolaires.

**REPRISE LE LUNDI 5 SEPTEMBRE 2016
1ER COURS D'ESSAI GRATUIT**

CONTACT :

Tél: 01.64.97.12.96 (répondeur)

Mail : Krav.amc91@gmail.com

Site : krav91.wifeo.com



F.F. KARATÉ
et disciplines associées

OMNIZONE
Communions et préjugés

FRANCE
GM

